

Type de Document	Protocole Ebola/Marburg	Status	Final
Section	OCA, OCB, OCBA, OCG, OCP, WaCA, Ubuntu	Language	Français
Authors	Filovirus disease biosafety group	Last revision	05/2026
DirMed approval	Daniela Garone, Matthew Coldiron (Dirmed adjoint délégué)	Approved	25/05/2026

SOP Procédure de Déshabillage / Retrait des EPI (Doffing)

Avertissement concernant l'utilisation de la pulvérisation pendant le déshabillage

La pulvérisation systématique de chlore ou d'autres désinfectants sur les agents de santé ou sur les EPI pendant le retrait n'est pas une pratique basée sur évidence ni une pratique recommandée dans les contextes de prise en charge d'Ebola, et elle n'est pas recommandée comme mesure standard. Son bénéfice démontré est limité et elle peut entraîner une irritation chimique, une couverture inégale des zones contaminées, une dispersion des contaminants ainsi qu'un faux sentiment de sécurité.

Lorsque la pulvérisation est maintenue dans cette SOP, elle constitue une mesure transitoire de réduction des risques utilisée uniquement dans un contexte de contraintes opérationnelles importantes (par exemple : manque de personnel, capacités limitées de formation et de supervision, ou limitations majeures des infrastructures). Elle ne doit ni remplacer ni retarder les mesures PCI essentielles, notamment : le bon usage des EPI, l'hygiène des mains, les techniques sûres de retrait des EPI, le nettoyage environnemental et la supervision continue pendant l'habillage et le déshabillage.

MSF et la plateforme PCI considèrent que la pulvérisation pendant le retrait des EPI n'est pas alignée avec les standards PCI à long terme pour les fièvres virales hémorragiques (FVH). Cette pratique sera supprimée dès que les conditions opérationnelles le permettront, grâce au renforcement de la formation, de la supervision, de l'organisation du flux de travail et des infrastructures.

Exigences et principes de sécurité

- Le déshabillage doit toujours être réalisé sous la supervision d'un agent de doffing formé.
- L'agent de doffing dirige le processus de déshabillage.
- Après le retrait de chaque élément, une hygiène des mains gantées doit être réalisée avec une solution chlorée à 0,5 %.
- Une seule personne doit se déshabiller à la fois dans chaque station de doffing.
- Le personnel attendant de se déshabiller dans la zone à haut risque (HRZ) doit maintenir une distance minimale de 2 mètres avec la personne en cours de déshabillage.

Équipe responsable

- Agent de doffing (portant bottes en caoutchouc, scrubs, lunettes de protection, masque, tablier et gants de protection réutilisables nitrile)
- Personnel portant les EPI en cours de déshabillage
- Hygiéniste de la zone à haut risque (responsable de la disponibilité et du renouvellement des solutions chlorées)

Matériel requis

- Robinet avec solution chlorée à 0,5 %
- Pulvérisateur avec solution chlorée à 0,5 %
- Poubelles avec sacs plastiques
- Conteneur de 60 L avec solution chlorée à 0,5 %
- 60 L d'eau propre

Procédure : protocole de déshabillage

- Le personnel dans la HRZ arrive à la zone de doffing avec un compagnon (“buddy”).
- Une seule personne doit se déshabiller à la fois dans chaque station.
- Le personnel attendant dans la HRZ doit maintenir au moins 2 mètres de distance avec la personne en cours de déshabillage.
- Tout le personnel, quel que soit son niveau d’expérience, doit attendre les instructions de l’agent de doffing pour chaque étape.

Instructions étape par étape:

1. **Personnel** : entrer dans la zone désignée de déshabillage depuis la HRZ et se placer à l’emplacement prévu devant l’agent de doffing.
2. **Agent de doffing** : désinfecter soigneusement le tablier et les bottes à l’aide d’une pulvérisation de solution chlorée à 0,5 %, en évitant toute exposition du visage au chlore.
3. **Personnel** : se tourner face à la HRZ.
4. **Agent de doffing** : désinfecter l’arrière des EPI du personnel.
5. **Personnel** : retirer les gants externes / première paire de gants.
 - a. Pour les gants d’examen médicaux : les jeter dans la poubelle.
 - b. Pour les gants de protection réutilisables : les placer dans le conteneur contenant la solution chlorée à 0,5 %.
6. **Personnel** : désinfecter les mains gantées.
7. **Personnel** : retirer le tablier.
 - a. Pour les tabliers caoutchouc avec attache dorsale et clip au niveau de l’épaule : retirer le tablier en tirant sur la corde à l’arrière puis en libérant le clip de l’épaule. Saisir les côtés du tablier et tirer vers l’avant. Le placer dans le conteneur contenant la solution chlorée à 0,5 %.
 - b. Pour les tabliers sans clip : retirer le tablier par-dessus la tête avec le haut du corps penché vers l’avant (**éviter de toucher le masque**) et le placer dans le conteneur contenant la solution chlorée à 0,5 %.
8. **Personnel** : désinfecter les mains gantées.
9. **Personnel** : retirer les lunettes de protection avec le haut du corps penché vers l’avant en les éloignant du visage, yeux fermés. Tremper ensuite une fois les lunettes dans la solution chlorée à 0,5 % puis les placer dans le conteneur prévu.(eau plain)
10. **Personnel** : désinfecter les mains gantées.
11. **Personnel** : déchirer les cordons de la cagoule/capuche et retirer la capuche de l’arrière vers l’avant avec le haut du corps penché vers l’avant (si la capuche possède une attache autour du thorax, retirer d’abord cette attache). Jeter la capuche dans la poubelle.
12. **Personnel** : désinfecter les mains gantées.
13. **Personnel** : ouvrir le rabat de la combinaison en tirant depuis le côté droit, du haut vers le bas, afin de découvrir la fermeture éclair. Éviter de toucher le cou ou le visage pendant cette étape.
14. **Personnel** : désinfecter les mains gantées.
15. **Personnel** : ouvrir la fermeture éclair de haut en bas. Retirer les épaules en touchant uniquement la partie blanche supérieure de la combinaison. Retirer ensuite un bras puis l’autre. Éviter de toucher les scrubs. Descendre ensuite la combinaison jusqu’au sommet des bottes puis sortir de la combinaison sans toucher les bottes avec les mains gantées. Ramasser la combinaison en ne touchant que l’intérieur et la jeter dans la poubelle.

16. **Personnel** : désinfecter les mains gantées.
17. **Personnel** : retirer le masque avec le haut du corps penché vers l'avant en l'éloignant du visage puis le jeter dans la poubelle.
18. **Personnel** : désinfecter les mains gantées.
19. **Personnel** : retirer les gants d'examen sans toucher la surface externe puis les jeter dans la poubelle.
20. **Agent de doffing** : pulvériser soigneusement les deux côtés des bottes.
21. **Personnel** : présenter le premier pied à l'agent de doffing ; une fois complètement pulvérisé, sortir ce pied de la zone à haut risque puis répéter le processus avec le second pied.
22. **Personnel** : effectuer un lavage des mains à l'eau et au savon pendant 40 à 60 secondes.

SÉQUENCE DE DOFFING AU POINT DE DOFFING

1 Pulvériser l'avant et les bottes (sauf le visage) et vérifier

2 Pulvériser le dos et vérifier

3 Retirer le premier paire de gants et les mettre dans un seau contenant du chlore à 0,5 %

4 Retirer le tablier et le mettre dans un seau contenant du chlore à 0,5 %

5 Retirer les lunettes

6 Retirer la cagoule

7 Ouvrir la combinaison

7' Retirer la combinaison

7'' Retirer la combinaison jusqu'à l'enlever complètement et la jeter

8 Pulvériser la combinaison

9 Retirer le respirateur

10 Retirer la deuxième paire de gants

11 Pulvériser les bottes

12 Pulvériser les semelles des bottes et se déplacer vers la zone à faible risque

Se laver soigneusement les mains à l'eau et au savon

POINTS CLÉS

Vérifier mutuellement avant chaque doffing

Avancer lentement et avec précaution

Éliminer les déchets dans les conteneurs appropriés

Ne jamais toucher votre visage à aucun moment

ITEM	UNICAT CODE
TUNIQUE, CHIRURGICALE, tiséé talles (S,M,L,XL)	ELINTUNS1W
PANTALON, CHIRURGICALE, tiséé, talles (S,M,L,XL)	ELINTROS1W
GANT D'EXAMEN, nitrile, manchette longue, u.u., non stér., sizes (S,M,L)	SPPEGLENE
BOTTES, caoutchouc, sizes (from 35 to 47)	PHYGBOOT
GANTS de ménage, caoutchouc talles (S,M,L,XL)	PHYGGLOVR
APPAREIL PROTECTION RESP, FFP2/N95+IIR,ss valve, bec canard	ELINMASP02
MASQUE RESPIRATOIRE FFP2/N95, ss valve, 3-panneaux, jetable	PSAFMASKR2NP
COMBINAISON, sans capuche, XXL (Tychem QC 125T) sizes (M, L,XL, XXL)	SPPECOVPT2
CAGOULE, non-tissé, masque intégré , FHV, u.u.	SPPEHOOD2--
LUNETTES DE PROTECTION PANOR., nez régulier, ventil. indir.	SPPEGOGPRV1
TABLIER CHIRURGICAL, caoutchouc	ELINAPRS1R-

